



# CMD AIX UNSER KONZEPT

## INHALTSVERZEICHNIS

CMD aix: Was machen wir?	3
Unser Leitbild: Wofür stehen wir?	5
Eine Kooperation mit uns	7
Fakten	8
Unsere Fortbildungskurse	8
Kurskonzeption	9
Dozententeam	10

## CMD AIX: WAS MACHEN WIR?

CMD aix bietet für Therapeuten und Mediziner Fortbildungen zum Thema Craniomandibuläre Dysfunktionen (CMD) an.

CMD aix wurde 2012 - gestützt auf ihrer langjährigen Erfahrung aus Lehre und Praxis - von Frau Ellen Trame gegründet. Der Firmensitz befindet sich in Aachen. Die Namensgebung (aix) spiegelt die Verbundenheit mit der Stadt Aachen wieder: Aix-la-Chapelle ist der alte französische Name für Aachen.

Die Verbesserung der Qualität in der Versorgung von Patienten mit Craniomandibulären Dysfunktionen (CMD) war Gründungsmotivation für dieses Fortbildungskonzept. Ansporn der ersten Stunde war es, ein Screenings- und Behandlungssystem zu entwickeln, welches für Therapeuten leicht in den Praxisalltag zu integrieren ist und gleichzeitig interdisziplinäre Ansätze implementiert.

Bis zum heutigen Tag vertreten wir die Ansicht, dass eine effektiv gestaltete Behandlung nicht nur dem Patienten zu Gute kommt, sondern auch die Zufriedenheit des Therapeuten steigert. Kenntnisse über die Vorgehensweise der anderen Teilnehmer im interdisziplinären Netzwerk sind essentiell für eine qualitativ hochwertige Versorgung.

Unsere Fortbildungsteilnehmer/innen erlernen in unseren Kursen ein effektives Befundprozeder mit den dazugehörigen Behandlungen aus den Bereichen Manuelle Therapie, Osteopathie und Zahnmedizin.

Das CMD aix Kurskonzept setzt sich aus einem Basis Modul und einem Advanced Level zusammen. An manchen Standorten bieten wir beide Kurse vereint in einem Intensivkurs an. Ab 2019 wird unsere Kursreihe durch Workshops erweitert, welche einzelne Aspekte der CMD vertiefen.

Ebenfalls werden wir ab 2018/19 unser Kurskonzept noch spezifischer auf einzelne Berufsgruppen zuschneiden. So können wir unser Wissen Zielgruppen gerechter anbieten. Unsere Kurse sind auch als Inhouse-Seminare individuell buchbar.

Zudem unterstützen wir unsere Teilnehmer über unsere Kurse hinaus im Aufbau des CMD- Therapiebereichs in ihrer Praxis.

Wir bieten unsere Kurse mittlerweile an mehreren Standorten an. Stolz und voller Motivation blicken wir auf diese kontinuierliche Weiterentwicklung.



## UNSER LEITBILD: WOFÜR STEHEN WIR?

Wir stehen für Qualität und Systematik im Fortbildungsbereich. Unser Motto: „CMD-Behandlung mit System“ spiegelt sich in unserem strukturierten Kurskonzept wieder. Mit System wollen wir auch die interdisziplinäre Versorgung voranbringen.

Wir sind ein motiviertes und dynamisches Team aus unterschiedlichen Fachgebieten und offen für Neues.

In der Diversität sehen wir Wachstum und Stärke. Ein respektvoller und harmonischer Umgang mit unseren Kursteilnehmern ist uns wichtig. Wir wünschen uns einen Austausch auf Augenhöhe.

Fundiertes Wissen in einer angenehmen Lernatmosphäre zu übermitteln, mit Dozenten, die viel Spaß und Freude an der Weitergabe ihrer Erfahrungen haben, darin sehen wir unser Erfolgskonzept.

### Unsere Werte im Überblick:

#### INFORMATION

- fundiertes Wissen gut strukturiert
- bedarfsgerechte Informationen
- praxisrelevante Techniken
- interdisziplinärer Austausch

#### INNOVATION

- Screeningskonzept
- Hands on für Logopäden
- interdisziplinäre Ansatz
- E-Learning Portal

#### MOTIVATION

- Wir sind mit viel Herzblut dabei!
- Wir gehen respektvoll und wertschätzend mit unseren Teilnehmern und Partnern um.

Auch über die Kurse hinaus möchten wir Ansprechpartner und Mentor für unsere Teilnehmer bleiben. Ebenso sind wir Anlaufstelle für Patienten und vermitteln gerne sachkundige Therapeuten.

Zukünftig möchten wir noch mehr Therapeuten unser Screening- und Behandlungskonzept vermitteln und somit einen Beitrag zur besseren Versorgung dieses Patientenklientels liefern. Einen qualitativen Mehrwert sehen wir auch in der Vernetzung aller betroffenen Disziplinen und in der Vermittlung der Grenzen und Möglichkeiten jeder einzelnen Disziplin.

Mit unseren Kooperationspartnern möchten wir zusammen ein Netzwerk schaffen. Unsere Zusammenarbeit basiert auf Vertrauen und Respekt und zielt auf ein zufriedenes und gleichwertiges Miteinander ab.

Wir sind offen und neugierig auf sinnvolle Fortbildungskonzepte und konstruktiven Austausch.

Unsere Standorte möchten wir gerne national und international erweitern. Unser Konzept möchten wir für unterschiedliche Berufsgruppen bedarfsgerecht anbieten.

## EINE KOOPERATION MIT UNS

Unser Wissen und unsere langjährige Erfahrung im Bereich der Fortbildungen möchten wir gerne auch zusammen mit Ihnen weitergeben.

Dafür sehen wir Sie als starken Kooperationspartner vor Ort mit einer guten regionalen und überregionalen Vernetzung. Sie finden in uns einen engagierten Ansprechpartner, der viel Erfahrung in seinem Bereich mitbringt, Gemeinsam können wir unsere Ressourcen nutzen.

Die Behandlung des Kiefergelenks ist nicht nur ein sehr spannendes, sondern auch ein weitgefasstes Therapiefeld. Unser interdisziplinäres Fortbildungskonzept basiert auf dieser Tatsache. Ebenfalls sprechen die steigenden Patientenzahlen für den Bedarf nach sachkundigen CMD-Therapeuten.

Unser Konzept stellt auch eine gute Ergänzung zu themenangrenzenden Fortbildungen dar. Das Kiefergelenk wird in unterschiedlichen Kursen angesprochen, jedoch selten genauer bearbeitet. Hier möchten wir eine Wissenslücke füllen.

Mit unseren Kursmodulen können wir das Fortbildungsangebot für Therapeuten und Zahnmediziner um einen interessanten Therapiebereich erweitern und ergänzen deren Repertoire um einen innovativen und praxistauglichen Ansatz.

Durch Nutzung unseres E-Learning Portals bieten wir unseren Teilnehmern die Möglichkeit, ihr Wissen interaktiv und flexibel zu überprüfen.

## FAKTEN

### Unserer Fortbildungskurse

Unsere Kursreihe setzt sich aus zwei Modulen zusammen. An manchen Standorten bieten wir beide Module vereint in Form eines Intensivkurses an.

### Kurskonzeption

Dauer Basis Modul/ Advanced Level  
jeweils 2- Tages-Veranstaltung

Beide Module bauen aufeinander auf, sind jedoch in sich abgeschlossen. Dadurch können die Kurse auch einzeln oder in umgekehrter Reihenfolge gebucht werden.

Dauer Intensivkurs  
3- Tages- Veranstaltung

Kursgebühr.  
nach Absprache

Zielgruppe:  
Physiotherapeuten  
Logopäden  
Osteopathen/ Heilpraktiker  
Zahnmediziner

**Folgende Tabelle gibt einen Themenüberblick:**



## BASIS MODUL

Anatomie Kiefergelenk

Kerngebiete und Verlauf des n. trigeminus

Bewegungsanalyse Kiefergelenk

Primäre Gelenkerkrankungen:  
Discusverlagerungen, Arthrose, u.ä.

Parafunktionen: Bruxismus:  
Definition, Ätiologie

Screening Teil I:

Differenzierung artikulär- myogen

- Mundbewegungen
- Joint- Play Tests
- Bewegungsanalyse os temporale
- Muskelfunktionsprüfung:  
Triggerpunkte, Isometrie, Koordination

Behandlung

- Mundöffnungsstörungen
- Physiotherapeutisches Management  
von Parafunktionen

## ADVANCED LEVEL

Zahnärztliches Management von Parafunktionen

- Schienentherapie
- Okklusion: Einteilung nach Angle

Anatomie Schädelknochen

- Suturen-und Beweglichkeit
- Differentialdiagnostik und Behandlung

Statikbefund mit CMD- typischen Auffälligkeiten

Anatomie relevanter Hirnnerven

- Cranioneurodynamik
- Funktionsprüfung mit Behandlung

Screening Teil II: Differenzierung

- craniocervical- craniomandibulär-
- WS- ISG
- craniales NS

## DOZENTENTEAM

### **Ellen Trame**

Physiotherapeutin (Bc NL)  
geb.: 1978

Studium der Physiotherapie an der  
Hogeschool Zuyd, Heerlen (NL)  
Angestelltenverhältnisse in diversen Praxen  
Achtjährige Lehrtätigkeit  
Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Funktionsdiag-  
nostik- und Therapie (DGFDT)  
Gründerin von CMD aix

*„Mehr Licht ins Wirrwarr der CMD Behandlung zu bringen, war für mich Ansporn ein Fortbildungskonzept mit Struktur zu entwickeln. Das Vermitteln von Wissen hat mir immer viel Freude bereitet. Ebenso liegt mir am Herzen, auch andere Berufsgruppen für die CMD zu sensibilisieren.“*

### **Bernd Beek**

Zahnarzt  
geb.: 1971

### **Sarah Ukena**

Osteopathin  
Dozentin

**CMD aix**

Hans-Böckler-Allee 39  
52074 Aachen  
Tel.: +49 (0) 241- 99037783  
Email: [info@cmd-aix.de](mailto:info@cmd-aix.de)  
[www.cmd-aix.de](http://www.cmd-aix.de)

**Wir freuen uns auf Sie!**